

密蒙花的本草考证^Δ

秦聪聪*, 杜沁圆, 展照双#, 王加锋(山东中医药大学中医学院, 济南 250355)

中图分类号 R931.71 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2022)19-2423-05

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2022.19.24



摘要 密蒙花入药历史悠久, 临床应用广泛, 主要用于治疗目赤肿痛、多泪羞明、眼生翳膜等证。其发展至今, 存在别名、异名众多, 基原、产地混乱繁杂的现象。基于此, 笔者通过查阅相关古今文献, 对密蒙花的名称、基原、产地、炮制加工、性味归经、功效及主治等进行了考证。结果发现, 密蒙花最早记载于宋代《开宝本草》, 此后历代本草均有记载。宋代至今, 密蒙花有“蜜蒙花”“羊耳朵”“冬不凋”等多种异名; 其基原应以2020年版《中国药典》规定的马钱科植物密蒙花 *Buddleja officinalis* Maxim. 的干燥花或花蕾为正品。在古代, 密蒙花的主要产地有四川、重庆、云南、贵州等, 炮制方法主要有净制、炒制、酒制、蜜制、蜜酒制、甘草制等; 现代密蒙花主产地有山西、陕西、甘肃、四川等, 炮制方法以净制、蜜制为主。历代本草对密蒙花性味、归经的认识基本一致, 即密蒙花以味甘、性微寒为主, 无毒, 归肝经, 具有祛风凉血、清肝明目、退翳的功效, 主治肝经血热所致的眼部疾患。

关键词 密蒙花; 本草考证; 基原; 产地; 炮制; 功效

Textual research on the flowers of *Buddleja officinalis*

QIN Congcong, DU Qinyuan, ZHAN Zhaoshuang, WANG Jiafeng (College of Traditional Chinese Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China)

ABSTRACT The flowers of *Buddleja officinalis* has a long history of being used as a medicine and is widely used in clinical practice, mainly for the treatment of swelling and pain of eye, afraid of seeing strong light, easy to shed tears, pannus. Since its development, there are many aliases and variant names, and the origins and place of origin are confused and complicated. Based on this, the author researches the name, origin, place of origin, processing, taste and meridian tropism, efficacy, functions and indications of *B. officinalis* flower by consulting ancient and modern literature. The results show that the name of *B. officinalis* flower is first recorded in the book *Kaibao Bencao* of the Song Dynasty, including many variant names such as “mimenghua” “yang’erduo” “dongbudiao”, etc.; the origins of it shall be the dried flowers or buds of *B. officinalis* Maxim., which belongs to the family of Loganiaceae, stated in the *Chinese Pharmacopoeia* (2020 edition). In ancient times, *B. officinalis* flower is mainly produced in Sichuan, Chongqing, Yunnan, Guizhou and other places; the processing methods mainly include cleansing, stir-frying, wine-frying, honey-frying, honey wine-frying, licorice-frying and so on. Nowadays, *B. officinalis* flower is mainly produced in Shanxi, Shaanxi, Gansu, Sichuan and other places; the processing methods mainly include cleansing and honey-frying. About its taste and meridian tropism, the ancient herbal understanding is more consistent, i.e. taste sweet, flat or slightly cold, non-toxic, passing through liver meridian channel; the flower of *B. officinalis* is good at wind-expelling and blood-cooling therapy, clearing liver and improving vision, eliminating eye screens; it can be used to treat eye diseases caused by heat evil of liver meridian.

KEYWORDS the flower of *Buddleja officinalis*; textual research; origins; place of origin; processing; efficacy

密蒙花入药历史悠久, 临床应用广泛, 为清热药中的清热泻火药, 具有清热养肝、明目退翳的功效, 主要用于治疗目赤肿痛、多泪羞明、眼生翳膜、肝虚目暗、视物昏花等^[1], 其化学成分复杂, 药理作用广泛, 是明目蒺藜丸、金花明目丸、除翳明目片、止嗽化痰丸等多种中成药的主要原料之一^[2-3]。密蒙花发展至今, 存在别名、异名

众多, 基原、产地混乱繁杂的现象。故本文通过查阅古今文献, 对密蒙花名称、基原、产地、炮制加工、性味归经、功效及主治等进行考证, 以期为其正本清源及进一步资源开发和利用提供参考。

1 品名考证

“密蒙花”之名最早记载于宋代《开宝本草》: “密蒙花, 主青盲肤翳, 赤涩多眵泪, 消目中赤脉, 小儿麸豆及疳气攻眼”^[4]。历代本草中或称密蒙花为“蜜蒙花”, 如元代《增广和剂局方用药总论》和明代《医学汇函》均称其为“蜜蒙花”^[5-6], 这可能是由于密蒙花的植物花香具有蜜甜的特征, 故以“蜜”代“密”。《本草纲目》载密蒙花有“水锦花”之称, 认为密蒙花和水锦花为同一种植物^[7]。

Δ 基金项目 山东省研究生教育优质课程和专业学位研究生教学案例库项目(No.SDYAL20053); 山东省研究生教育质量提升计划(No.SDYKC21047)

* 第一作者 硕士研究生。研究方向: 温病学理论及温病原著学术思想。E-mail: 2603099242@qq.com

通信作者 副教授, 硕士生导师, 博士。研究方向: 温病学理论及温病原著学术思想。E-mail: zzshuang2000@126.com

《滇南本草》将密蒙花称为“羊耳朵”：“羊耳朵，味酸、苦，性微温，花即广中蜜蒙花”^[8]，羊耳朵尖而长，形状类椭圆形，密蒙花花蕾密聚而成的花序小分枝，呈不规则圆锥状，密被茸毛，与羊耳朵类似而命名。《本草求真》提到“花开蒙密，故以蒙名”^[9]，认为密蒙花的命名主要与该花有多个花序小分枝，呈不规则圆锥状，小者数朵一簇，大者数百朵一簇，花蕾密聚相关。《本草蒙筌》记载“产自川蜀，木高丈余，叶青冬不凋零”，因密蒙叶晚冬尚不凋零，仍为深绿色，故而密蒙花又名“寒不凋”“永不凋”^[10]。密蒙花又名黄饭花、染饭花、米汤花，此因密蒙花中所含的黄色素所为，该色素以蒙花苷、芹菜素、木犀草素及藏红花素等成分组成，是一种具有保健功效的新型植物源天然色素，将密蒙花放入锅中可煮出黄色的染液，用此染液煮米饭色泽可呈现金黄色^[11]。2020年版《中国药典》（一部）记载密蒙花为马钱科植物密蒙花 *Buddleja officinalis* Maxim. 的干燥花蕾和花序^[12]。另外，密蒙花尚有许多地方用语，如云南部分地区将其称为“酒药花”“断肠草”“面湾活”“迷挖厚”“蜜弯筛”“革管母”^[13]，苗族将其称为“都背本”“豆嘎仰”等^[14]。由此可知，密蒙花主要以性味、形态特征命名，以“蜜蒙花”“羊耳朵”“水锦花”“黄饭花”“寒不凋”“永不凋”为其主要别名。

2 基原考证

对于密蒙花的植物形态自宋代就有阐述，如《开宝本草》云“树高丈余，叶似冬青而厚，有细毛”^[4]，书中描述密蒙花灌木高1~4 m，密蒙叶深绿似冬青叶。《本草图经》云“背白色有细毛”^[15]，与今之密蒙叶、叶柄密被灰白色星状短绒毛特征相一致；又云“花微紫色”，与今之密蒙花花冠紫堇色相符，书中所绘简州密蒙花（图1A）与今之马钱科、醉鱼草属植物密蒙花 *B. officinalis* Maxim. 的植物学形态基本相符。《本草衍义》将密蒙花叶与冬青叶相比，记载“（密蒙花）叶，冬亦不凋，然不似冬青，盖柔而不光洁，不深绿”^[16]，二者均为常绿乔木，密蒙叶与冬青叶冬季均不凋零，而密蒙叶片如纸质，稀有疏锯齿，叶上面深绿色，下面浅绿色；冬青叶片如薄革质或革质，叶面绿色，有光泽，背面淡绿色，两者可以此进行鉴别。

明代著作对密蒙花形态特征描述较为详细，如《本草乘雅半偈》^[17]云“叶似冬青而浓，柔而不光，洁而浅绿，背有白毛”，描述出密蒙叶深绿色、被星状毛的特点；该书又云“花细碎，数十房成一朵，冬生春放，色微红紫”，描述密蒙开花前期的颜色为微紫色，开花后期的颜色为白色或淡黄色。《本草蒙筌》详述密蒙花的形态为“花紫瓣多细碎”^[10]，与今之密蒙花花萼先端4裂相符；书中所附简州密蒙花（图1B）花蕾密聚，种子多颗，叶狭长，顶端渐尖，与其所述论相一致。《本草纲目》记载“其花繁密，蒙茸如簇锦”^[7]，论述出密蒙花花蕾密集，花萼、花冠外面密被短绒毛和腺毛这一特点，书中所绘简州密蒙花（图1C）花多而密集，组成顶生聚伞圆锥花序。

清朝著作多是对密蒙花局部的论述，如《本草备要》《本草求真》所描述的密蒙花形态大致相同，均指出密蒙花花多而密集，花梗极短的特点^[9,18]；《本草备要》中所绘益州密蒙花（图1D）呈不规则圆锥状，表面密被茸毛^[18]。《医方集解》云“叶似冬青叶而厚，背白有细毛，又似橘叶”，指出密蒙叶形态色泽与冬青叶和橘叶相似^[19]。

2020年版《中国药典》详细描述了密蒙花原植物的形态特征：“花蕾密聚的花序小分枝，呈不规则圆锥状……表面灰黄色或棕黄色，密被茸毛……花萼钟状，先端4齿裂；花冠筒状，与萼等长或稍长，先端4裂，裂片卵形”^[12]。《中国传统道地药材图典》附有密蒙花局部图（图1E），图中所绘密蒙花花冠管上部缢缩，蒴果卵形^[20]。《中国植物志》所绘简州密蒙花（图1F）详细描绘了密蒙花、茎、叶的局部结构^[21]。《中国中草药图典》所绘密蒙花（图1G）花冠为淡紫色，叶为浅绿色，花多而密集，组成顶生聚伞圆锥花序^[22]。由此可知，现代对密蒙花的形态特征描述与古代大多数典籍所述基本一致。

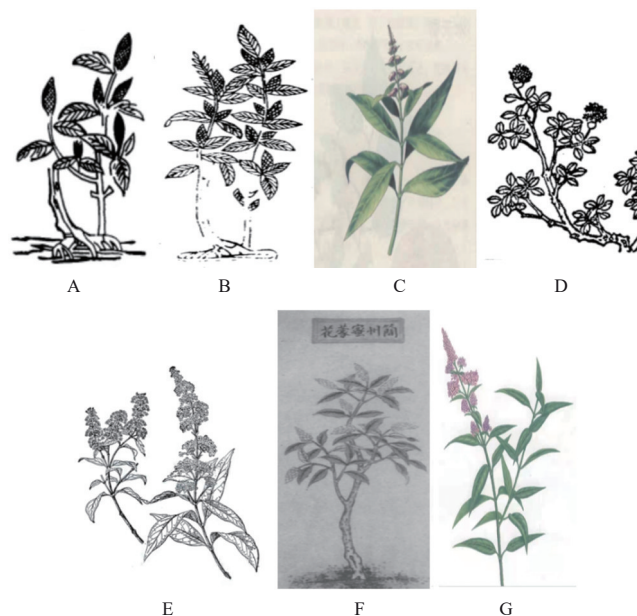


图1 密蒙花在不同典籍中的绘图
A:《本草图经》所绘简州密蒙花;B:《本草蒙筌》所绘简州密蒙花;C:《本草纲目》所绘简州密蒙花;D:《本草备要》所绘益州密蒙花;E:《中国传统道地药材图典》所绘密蒙花(局部);F:《中国植物志》所绘简州密蒙花;G:《中国中草药图典》所绘密蒙花

图1 密蒙花在不同典籍中的绘图

3 产地考证

密蒙花产地之说始见于宋代《开宝本草》，记载其“生益州山谷”^[4]，“益州”即为现在的四川、重庆、云南、贵州等地。《本草图经》云“密蒙花生益州川谷，今蜀中州郡皆有之”^[15]，古代泛称的“蜀中”即为现在的四川等地。《本草衍义》云其“利州路甚多”^[16]，“利州路”辖境为现在的四川营山、通江、平昌等地。《增广和剂局方药性总论》提到密蒙花的产地为“益州”^[5]，与《开宝本草》所述一致。《本草蒙筌》云“密蒙花产自川蜀”^[10]，《医方集解》《药笼小品》亦云“（密蒙花）产于‘蜀中’一带”^[19,23]。《本草乘雅

半偈》云“(密蒙花)出蜀中州郡,利州甚多”^[17]。《药物出产辨》指出密蒙花产自“陕西兴安府、汉中府,湖北宜昌府”等地^[24]。《中华道地药材》记载“密蒙花分布于陕西、甘肃、贵州等地”^[25]。《中药产地采集加工技术》云“密蒙花主产于湖北、河南、四川、陕西、云南等省”^[26]。《中国植物志》记载“密蒙花主产于山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、福建、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南和西藏等地”^[21]。综上可知,古代密蒙花主产于四川、云南、重庆、贵州等地,在现代,其产地范围扩大,主产于山西、陕西、甘肃、四川、安徽、福建、河南、湖北、湖南、广东、广西、贵州等。

4 混伪品考证

结香花为密蒙花的混伪品。结香花是瑞香科结香属植物结香 *Edgeworthia chrysantha* Lindl. 的干燥花蕾,又名新蒙花、新密蒙花、野蒙花,二者名称与形态特征相似,用药部位相同,临床用药时极易混淆。据报道,在贵州、福建等地有结香花代替密蒙花药用的情况^[27]。笔者查阅《中国植物志》发现密蒙花与结香花可通过株、枝、叶、花、果等方面进行鉴别^[21]:密蒙花的灌木高达4 m,而结香花的灌木仅2 m。密蒙花小枝略呈四棱形,呈灰褐色,小枝、叶下面、叶柄和花序均密被灰白色星状短绒毛;结香花小枝粗壮,呈褐色,常作三叉分枝,幼枝被短绒毛。密蒙叶狭椭圆形,顶端渐尖,稀有疏锯齿,叶上面深绿色,被星状毛;结香叶长圆形,先端短尖,基部楔形或渐狭,两面均被银灰色绢状毛。密蒙花梗极短,花萼钟状,花萼裂片三角形或宽三角形,花冠呈紫堇色,后变成白色或淡黄白色,喉部呈橘黄色,花丝极短,花药呈长圆形;结香花无梗,花萼细长,花冠呈黄色,外面密被白色丝状毛,内面无毛,花丝短,花药近卵形。密蒙花种子呈狭椭圆形,两端具翅;结香花种子呈椭圆形,绿色,顶端被毛。密蒙花的花期为3—4月,果期为5—8月;结香花的花期为1—3月,果期为4—7月。二者种属不同,功效不一,临床用药时应详细鉴别,不可混淆使用。

5 炮制加工考证

南北朝《雷公炮炙论》最早记载密蒙花的使用方法:“有凡使,先拣令净,用酒浸一宿,漉出,候干,却拌蜜令润,蒸,从卯至酉出,日干,如此拌蒸三度,又却日干用”^[28],该书对密蒙花的炮制方法论述详细:密蒙花先净制,后用酒浸,继而蜜制,并提出密蒙花、酒、蜜三者质量比为10:8:5。宋代《本草图经》记载密蒙花的加工方法为“曝干用”^[15],即日光下晒干之意。《急救仙方》云“甘草汁浸过焙干”^[29],提出密蒙花用甘草汁浸润后晒干的制法。明清时期,《景岳全书》《本草蒙筌》均沿用《雷公炮炙论》的方法^[10,30]。《医宗必读》以“酒润,焙”为密蒙花的炮制方式^[31]。《本草通玄》云“酒蜜拌,微炒”,首次提出密蒙花的炒制法^[32]。《寿世保元》记载“酒洗,蒸过晒干”^[33],提出密蒙花酒制法为酒蒸或酒洗后晾干。《本草乘雅半偈》记载“酒浸一宿,漉出候燥,润蜜令透,蒸之,从卯至

酉,日干,再润蒸晒,凡三次。每花一两,用酒半两、蜜半两为度”^[17]。其炮制方法以《雷公炮炙论》为依据,但将密蒙花、酒、蜜三者质量比变为2:1:1。《本草从新》云“拣净,酒润焙”^[34],即以酒浸润后,焙干备用。《类经证治本草》^[35]记载密蒙花蜜酒制的炮制方式为“取净花,酒浸一宿候干,蜜拌蒸晒三次用”。现代密蒙花的炮制方法较古代有所减少,如2020年版《中国药典》(一部)记载“拣去杂质,置通风干燥处,防潮”^[12]。《中药炮制经验集成》记载了密蒙花的2种炮制方法,其一为净制:“取原药材,拣净杂质,筛去土即可”;其二为蜜制:“密蒙花1斤,蜜3两,先将蜜溶化,加入密蒙花,炒至不粘手为度”^[36]。《中药大辞典》亦记载了密蒙花净制、蜜制2种炮制方法,蜜制时密蒙花与蜜的质量比为5:2^[37]。各省及地方志中提及密蒙花的炮制规范多以净制为主,如《山东省中草药炮制规范》记载密蒙花的炮制方法为“去净杂质、梗及灰屑”^[38];《四川中药饮片炮制规范》记载密蒙花的炮制方法为“取密蒙花,除去枝梗、杂质和灰屑”^[39];《湖南省中药材炮制规范》记载密蒙花的炮制方法为“拣去杂质及梗叶,筛去灰屑即得”^[40]。由此可知,在古代,密蒙花的炮制方法有净制、炒制、酒制、蜜制、蜜酒制、甘草制等,而现代密蒙花的炮制方法减少,以净制、蜜制为主。

6 性味归经、功效及主治考证

关于密蒙花的性味,自宋朝起就有记载,如《开宝本草》云“密蒙花味甘,平、微寒,无毒”^[4];明代《本草纲目》《古今医统大全》均沿袭此论述^[7,41]。《医宗必读》云密蒙花“味甘,平,无毒,入肝经”^[31],提出密蒙花独入肝经之专性,肝开窍于目,为密蒙花治疗眼科疾病提供了依据。《本草发明》云密蒙花“入肝经血分”^[42],提出密蒙花独入肝经,能清肝经之热邪。2020年版《中国药典》(一部)记载密蒙花“甘,微寒,归肝经”^[12]。综合古今典籍文献的记载可知,历代对密蒙花的性味认识较为一致,性味以甘、微寒为主,无毒,归肝经。

密蒙花的功效最早记载于宋代《开宝本草》,记载其“主青盲肤翳,赤涩多泪,消目中赤脉,小儿疔痘及疔气攻眼”^[4],该书提出密蒙花主要治疗眼部疾病与其入肝经且性微寒有关。明代《医宗必读》记载密蒙花“养营和血,退翳开光”,主要用于“大人眦泪羞明,小儿痘疔攻眼”等^[31]。《药性会元》记载密蒙花“消目中赤脉”,即可用于治疗青盲、多泪等症^[43]。《景岳全书》记载密蒙花能够“润肝燥”,用于治疗“风热糜烂,云翳遮睛”等症^[30]。《本草从新》^[34]记载密蒙花治疗目疾最为详细:“润肝燥,专理目疾,疗青盲,去赤肿多泪,消目中赤脉肤翳,羞明畏日”。《得配本草》记载密蒙花“去肝家之燥热,消风眼之赤脉,青盲及疔气攻目”^[44]。《本草易读》记载密蒙花“治一切目疾”^[45],可见密蒙花治疗目疾的功效最为显著。现代记载密蒙花的功效仍以治疗眼部疾患为主,如《云南中药志》载其“清肝,明目”,用于治疗目赤肿痛、多泪羞明、角膜炎等症^[13];《四川中药志》云其“味甘,微寒”,

具有清肝、明目、退翳之功,用于治疗肝经血热所引起的“目疾,目昏,生翳”等症^[46]。《中药大辞典》载其功效为清热泻火、养肝明目、退翳,主治目赤肿痛、多泪羞明、目生翳膜、肝虚目暗、视物昏花^[37];2020年版《中国药典》(一部)记载密蒙花“润肝明目,主治目赤肿痛,多眵泪,羞明怕日,青盲翳障”^[12]。由此可见,历代对密蒙花的功效和主治认识较为一致,主要功效为祛风凉血、清肝明目、去翳,主治肝经血热所致的目疾。

7 结语

经笔者考证发现,密蒙花最早记载于宋代《开宝本草》,此后历代本草均有收载。密蒙花有“蜜蒙花”“羊耳朵”“冬不凋”“寒不凋”“永不凋”“水锦花”“黄饭花”等多种异名;在基原上,密蒙花应以2020年版《中国药典》(一部)规定的马钱科植物密蒙花 *B. officinalis* Maxim. 的干燥花或花蕾为正品,其混伪品结香花不宜以“密蒙花”之名入药。历代本草以“树高丈余”“叶似冬青”“花微紫色”“花细碎”“数十房成一朵”为密蒙花的主要形态。密蒙花的产地变迁范围不大,宋朝《开宝本草》记载其主产于“益州”,即现在的四川、重庆、云南、贵州等地,现代主产地以山西、陕西、甘肃、四川等为主。古代密蒙花炮制方法较多,主要有净制、炒制、酒制、蜜制、蜜酒制、甘草制等,而现代密蒙花的炮制方法减少,以净制、蜜制为主。历代本草对密蒙花的性味、归经认识基本一致,即性味以甘、微寒为主,无毒,归肝经,且具有祛风凉血、清肝明目、退翳的功效,主治肝经血热所致的眼部疾患。

目前,我国野生密蒙花资源由于生态环境变化和人为因素而有所减少,但因人工种植技术的不断进步,密蒙花也逐渐由野生品转变为人工栽培品。本文通过对密蒙花进行本草考证,梳理了密蒙花的名称、基原、产地、炮制加工、性味归经、功效及主治,可为密蒙花的资源开发及利用提供参考。

参考文献

[1] 胡琼力,刘初容,梁东辉.实用临床中药学[M].2版.郑州:河南科学技术出版社,2020:134-135.

[2] 刘芬,张秀菊.氨肽碘滴眼液金花明目丸治疗老年性白内障76例[J].医药导报,2003,22(8):558-559.

[3] 宋霞,林鹏程,刘亚蓉,等.明目蒺藜丸中挥发性成分的GC特征图谱及有效成分的含量测定[J].中药材,2017,40(8):1880-1883.

[4] 卢多逊.开宝本草辑复本[M].尚志钧,辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1998:94.

[5] 陈师文.增广和剂局方用药总论[M].北京:中华书局,1985:288.

[6] 聂尚恒.医学汇函[M].傅海燕,王国强,校注.北京:中国中医药出版社,2015:233.

[7] 李时珍.本草纲目[M].宋敬东,孟祥刚,辑校.天津:天津科学技术出版社,2013:451-452.

[8] 兰茂.滇南本草[M].陆拯,包来发,陈明显,校点.北京:中国中医药出版社,2013:239-240.

[9] 黄官绣.本草求真[M].北京:人民卫生出版社,1987:110-111.

[10] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].陆拯,赵法新,校点.北京:中国中医药出版社,2013:150.

[11] 张婷婷,马博,麦馨允,等.密蒙花黄色素提取动力学及其糯米饭染制工艺[J].食品与发酵工业,2020,46:206-212.

[12] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[M].2020年版.北京:中国医药科技出版社,2020:386.

[13] 黎光南.云南中药志[M].昆明:云南科学技术出版社,1990:312.

[14] 张敬杰,邹娟.苗族药物彩色图谱[M].贵阳:贵州科技出版社,2017:285.

[15] 苏颂.本草图经[M].尚志钧,辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1994:105.

[16] 寇宗奭.本草衍义[M].颜正华,常章富,点校.北京:人民卫生出版社,1990:213-214.

[17] 卢之颐.本草乘雅半偈[M].刘更生,蔡群,朱姝,校注.北京:中国中医药出版社,2016:289-290.

[18] 汪昂.本草备要[M].余力,陈赞育,校注.北京:中国中医药出版社,1998:227.

[19] 汪昂.医方集解[M].周鸿飞,刘永辉,点校.郑州:河南科学技术出版社,2017:293-294.

[20] 曹晖,王孝涛.中国传统道地药材图典[M].北京:中国中医药出版社,2017:186.

[21] 中国科学院中国植物志编辑委员会.中国植物志:第34卷第2分册[M].北京:科学出版社,2016:491-492.

[22] 杜同仿,黄兆胜.中国中草药图典:下[M].广州:广东科技出版社,2011:453-455.

[23] 彭静山,于耀先.药笈小品[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1983:65.

[24] 陈仁山.药物出产辨[M].中山:朗明印刷社,1930:23.

[25] 彭成,王永炎.中华道地药材:下[M].北京:中国中医药出版社,2012:1125.

[26] 王求淦.中药产地采集加工技术[M].南昌:江西科学技术出版社,1996:157.

[27] 彭艳,李百华,王俊平.中药新伪品鉴别[M].北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1992:103.

[28] 雷教.雷公炮炙论[M].张骥,施仲安,校注.南京:江苏科学技术出版社,1985:83.

[29] 钱塘,丁丙.急救仙方:1-6卷[M].扬州:广陵古籍刻印社,1982:346.

[30] 张介宾.景岳全书:下[M].上海:上海科学技术出版社,1959:542.

[31] 李中梓.医宗必读[M].王卫,罗榆先,张军利,点校.天津:天津科学技术出版社,1999:213-214.

[32] 李中梓.本草通玄[M].付先军,校注.北京:中国中医药出版社,2015:107-108.

[33] 龚廷贤.寿世保元[M].孙洽熙,徐淑凤,李艳梅,点校.北京:中国中医药出版社,1993:384-385.

[34] 李艳丽.本草从新[M].徐长卿,邓为,点校.郑州:河南科

- 学技术出版社,2017:82-83.
- [35] 吴钢.类经证治本草[M].米鹏,刘巨海,向楠,校注.北京:中国中医药出版社,2016:220.
- [36] 卫生部中医研究院中药研究所,卫生部药品生物制品检定所.中药炮制经验集成[M].北京:人民卫生出版社,1963:128-129.
- [37] 苗明三,孙玉信,王晓田.中药大辞典[M].太原:山西科学技术出版社,2017:305.
- [38] 山东省革命委员会卫生局.山东省中草药炮制规范:1975年[M].济南:山东人民出版社,1975:231-232.
- [39] 四川省卫生局.四川中药饮片炮制规范[M].成都:四川人民出版社,1977:198.
- [40] 湖南省卫生厅.湖南省中药材炮制规范[M].1983年版.长沙:湖南科学技术出版社,1999:262.
- [41] 徐春甫.古今医统大全:下[M].崔仲平,王耀廷,校注.北京:人民卫生出版社,1991:854.
- [42] 皇甫嵩,皇甫相.本草发明[M].李玉清,向南,校注.北京:中国中医药出版社,2015:360-361.
- [43] 于永铎,于永敏,尹玲慧.药性会元[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2018:75.
- [44] 严洁,施雯,洪炜.得配本草[M].姜典华,校注.北京:中国中医药出版社,1997:37.
- [45] 汪切庵.本草易读[M].吕广振,陶振岗,校注.北京:人民卫生出版社,1987:135-136.
- [46] 《四川中药志》协作编写组.四川中药志:第1卷[M].成都:四川人民出版社,1979:224.
- (收稿日期:2022-04-14 修回日期:2022-08-17)
(编辑:唐晓莲)

(上接第2417页)

参考文献

- [1] 陈敏英,刘紫锰.临床重症与药学超说明书用药专家共识[J].今日药学,2020,30(8):505-515.
- [2] 侯宁.山东省超药品说明书用药专家共识:2021年版[J].临床药物治疗杂志,2021,19(6):9-40.
- [3] 杨苏芬,王丹,张晓婷.超说明书用药前置审方知识库构建与探讨[J].医院管理论坛,2021,38(8):63-64,59.
- [4] THORPY M. International classification of sleep disorders: sleep disorders medicine[M]. New York: Springer, 2017:475-484.
- [5] 林爱云,宋洪涛,黄珊.某三甲妇儿医院抽动障碍超说明书用药回顾性调查分析[J].药学实践杂志,2021,39(6):573-576.
- [6] 中华医学会神经病学分会,中华医学会神经病学分会睡眠障碍学组.中国成人失眠诊断与治疗指南:2017版[J].中华神经科杂志,2018,51(5):324-335.
- [7] RIEMANN D, BAGLIONI C, BASSETTI C, et al. European guideline for the diagnosis and treatment of insomnia[J]. J Sleep Res, 2017, 26(6):675-700.
- [8] CHOI H, YOUN S, UM Y H, et al. Korean clinical practice guideline for the diagnosis and treatment of insomnia in adults[J]. Psychiatry Investig, 2020, 17(11):1048-1059.
- [9] YI X Y, NI S F, GHADAMI M R, et al. Trazodone for the treatment of insomnia: a meta-analysis of randomized placebo-controlled trials[J]. Sleep Med, 2018, 45:25-32.
- [10] 中国睡眠研究会.中国失眠症诊断和治疗指南[J].中华医学杂志,2017,97(24):1844-1856.
- [11] 刘吉成,艾静.精神药理学[M].2版.北京:人民卫生出版社,2016:155-156.
- [12] MORIN C M, INOUE Y, KUSHIDA C, et al. Endorsement of European guideline for the diagnosis and treatment of insomnia by the World Sleep Society[J]. Sleep Med, 2021, 81:124-126.
- [13] 王赞,李雁鹏.曲唑酮治疗失眠及其相关抑郁、焦虑的专家共识[J].神经疾病与精神卫生,2019,19(1):96-101.
- [14] 海峡两岸医药卫生交流协会睡眠医学专业委员会.曲唑酮临床应用中国专家共识[J].中华医学杂志,2022,102(7):468-478.
- [15] 熊健.米氮平联合西酞普兰治疗抑郁症患者睡眠障碍的价值[J].中国实用医药,2021,16(21):130-133.
- [16] 莫小恩.米氮平联合草酸艾司西酞普兰治疗抑郁症伴睡眠障碍的疗效及对患者症状改善及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(6):1097-1098.
- [17] 杜振雄,刘绍德,陆晓星,等.喹硫平治疗首发精神分裂症患者改善睡眠质量的效果观察[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(11):2042-2043.
- [18] 陶庆,梅安昌,刘娴,等.初次精神分裂症患者睡眠障碍治疗中奥氮平的应用效果观察[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(7):1272-1273.
- [19] 洪素,况利,张琪,等.某三甲综合医院精神科非器质性睡眠障碍住院患者精神药物超说明书使用现状分析[J].中华精神科杂志,2019,52(3):188-192.
- [20] QASEEM A, KANSAGARA D, FORCIEA M A, et al. Management of chronic insomnia disorder in adults: a clinical practice guideline from the American college of physicians[J]. Ann Intern Med, 2016, 165(2):125-133.
- (收稿日期:2022-04-10 修回日期:2022-08-21)
(编辑:刘明伟)